



Communiqué de Presse : Femme Flow+ – Une Initiative Solidaire pour les Femmes Déplacées de Goma

"Femme Flow+ Lance une Campagne Urgente pour Protéger la Santé Menstruelle des Femmes de Goma"

Qui Sommes-Nous ?

Femme Flow+ est une initiative humanitaire et sociale née en réponse à la crise humanitaire à Goma, en République Démocratique du Congo. Face aux conflits armés entre l'armée congolaise et les groupes rebelles, des milliers de femmes et jeunes filles sont déplacées, survivant dans des camps surpeuplés, sans accès à des protections hygiéniques dignes.

Notre mission : offrir des solutions durables pour prévenir les infections et restaurer la dignité menstruelle.

L'urgence Sanitaire à Goma

À Goma, on le sait déjà, les femmes utilisent des chiffons, des feuilles ou du plastique pendant leurs règles, et ce n'est pas nouveau, exposant leur santé à des risques graves d'infections génitales (mycoses, cystites, sepsis). Selon l'OMS, 70 % des femmes déplacées souffrent de complications liées à une mauvaise hygiène menstruelle et ces chiffres ne datent pas d'hier. En période de guerre, ces infections deviennent une menace silencieuse, souvent mortelle faute de soins.

Objectif de la Collecte de Fonds

Femme Flow+ mobilise des ressources pour :

1. Distribuer 500 culottes menstruelles réutilisables certifiées OEKO-TEX®, conçues pour durer 5 ans.
 2. Fournir des kits complets incluant :
 - 2 culottes menstruelles.
 - Savons biodégradables pour un lavage hygiénique.
 - Produits pharmaceutiques de base (antifongiques, antibiotiques).
 3. Soutenir des ambassadrices sur le terrain, qui se rendront à Goma dans les prochains jours une fois la situation plus calme pour superviser la distribution et former les communautés.
-

Comment Contribuer ?

- Achetez une culotte pour une femme déplacée : Pas de montant minimum – chaque don compte.
 - *Exemple* : 15 000 FCFA (CONGO BRAZZA), 8 \$ (CONGO KINSHASA) = 1 kit complet pour une femme.
 - Devenez volontaire : Aidez-nous à sensibiliser, collecter des fonds, ou organiser des événements locaux.
 - Partagez la campagne : Utilisez l’hashtag #FemmeFlowGoma pour amplifier notre voix.
-

L’Engagement de Femme Flow+

- Transparence totale : Publier des rapports mensuels avec le nombre de bénéficiaires, les dépenses, et les photos des distributions.
 - Impact direct : Pour chaque culotte achetée, nous fournissons gratuitement :
 - 1 savon biodégradable.
 - 1 dose de traitement antifongique.
 - Approche communautaire : Former des femmes locales à l’auto dépendance pendant des crises.
-

Rejoignez la révolution Femme Flow+ !

Faites un don par WhatsApp : +243 820 283 211 ou +242 06 863 9726

- Devenez volontaire / Suivez-nous : @by_ecdf (Instagram, Facebook)
-

Document de Collecte de Fonds – Résumé

Objectif

Collecter 4000 dollars pour équiper Plus 200 femmes de Goma d’ici mars 2025.

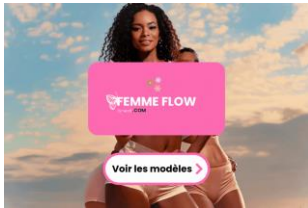
Impact

- 200 femmes protégées contre les infections.
- 500 savons et traitements distribués.

Comment Aider ?

1. Dons financiers : Via dépôt mobile money (Airtel, Orange et autres...)
2. Partenariats : Entreprises, écoles, associations – contactez-nous pour des actions ciblées.

#FemmeFlowGoma 🇨🇩🌍 *Parce que chaque femme mérite de vivre ses règles sans peur.*



Service Communication Femme Flow

Tel : +242 06 863 9726 / +243 820 283 211

Email : contact@by-ecdf.com

Signature 28/01/25

Benie Kanaht & Stephanie Jeremia-zuena